



## SZKOŁA PODSTAWOWA ZAKRES ZAGADNIENI

### KLASY IV-VI

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna, odżywianie, higiena osobista
- ▶ Dojrzewanie
- ▶ Profilaktyka uzależnień
- ▶ i bezpieczeństwo cyfrowe

### KLASY VII-VIII

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna, odżywianie, higiena osobista
- ▶ Profilaktyka uzależnień
- ▶ i bezpieczeństwo cyfrowe
- ▶ Rozwój fizyczny
- ▶ w kontekście dojrzewania
- ▶ Zwiększony nacisk na zdrowie psychiczne, choroby cywilizacyjne, profilaktykę i krytyczne myślenie



## MAMO, TATO,

Twoje dziecko żyje w świecie przepełnionym informacjami – także tymi szkodliwymi i nieprawdziwymi. Dzięki edukacji zdrowotnej otrzyma rzetelną wiedzę, zwiększy swoje bezpieczeństwo, uodporni się na zagrożenia – także te cyfrowe i związane ze szkodliwymi przekazami.

## RODZICU, TO NAPRAWDĘ WAŻNE!

Edukacja zdrowotna będzie nauczana w szkole, w miejscu znanym i przyjaznym. Lekcje będą prowadzić nauczyciele, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje. Treści podstawy programowej zostały dostosowane do wieku uczniów i odpowiadają na ich potrzeby. Edukacja zdrowotna to realne wsparcie dla Was – Rodziców – w przygotowaniu dzieci do życia w dynamicznie zmieniającym się świecie. Wspólnie zadbajmy o ich przyszłość!

Nie musisz być ekspertem od zdrowia – wystarczy, by Twoje dziecko uczestniczyło w lekcjach, które wspierają jego rozwój, emocje, bezpieczeństwo i samoświadomość.



REFORMA26  
KOMPAS JUTRA

Więcej o edukacji  
zdrowotnej



O Reformie26.  
Kompas Jutra



REFORMA26  
KOMPAS JUTRA



# EDUKACJA ZDROWOTNA

KORZYŚCI NA CAŁE ŻYCIE

Nowy przedmiot szkolny odpowiada na współczesne wyzwania. Jest opracowany przez ekspertów z różnych dziedzin, w sposób interdyscyplinarny i kompleksowy. Uczniowie dowiedzą się jak dbać o siebie i innych, jak rozpoznawać zagrożenia, budować relacje i podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia.

## EDUKACJA ZDROWOTNA

### – CZYLI CO?

- ▶ Przeciwdziałanie chorobom i uzależnieniom
- ▶ Traska o zdrowie psychiczne
- ▶ Budowanie relacji rodzinnych i społecznych
- ▶ Odporność na dezinformację i fake newsy
- ▶ Bezpieczeństwo w internecie i higiena cyfrowa
- ▶ Podstawy zdrowego odżywiania
- ▶ Dbłość o środowisko naturalne
- ▶ Budowanie pozytywnego obrazu siebie
- ▶ Znajomość systemu ochrony zdrowia

WIEDZA TO BEZPIECZEŃSTWO

